



## Corso di Studi in Infermieristica di Reggio Emilia

### Progetto EdSex - Erasmus Plus

#### Educando En Sexualidad: Avance Para La Salud Europea

Il Corso di Studi in Infermieristica di Reggio Emilia (Università di Modena e Reggio Emilia) collabora da un paio di anni con l'Università di Castilla-La Mancha (Spagna), le Università di Évora e Santarém (Portogallo) e l'Università di Seattle (USA) al progetto di ricerca multicentrico "*Educación sexual: formación en grado de enfermería*" (Ed\_Sex). Come raccomandato dall'OMS, tale progetto vuole migliorare l'approccio olistico alla persona, sviluppando competenze di presa in carico della dimensione sessuale poiché fortemente correlata all'integrità personale, all'immagine di sé e al concetto di identità (Graugaard, 2017). La sessualità accompagna ogni momento della vita della persona e caratterizza le interazioni sociali (Merleau-Ponty, 2002). L'OMS definisce la salute sessuale dell'individuo fondamentale al mantenimento del benessere globale, correlato alla possibilità di fare esperienze sessuali piacevoli, protette, senza rischio di coercizione, discriminazione o violenza (OMS, 2021).

In letteratura le competenze dell'operatore della salute, utili a rispondere a tale necessità, risultano scarse e non prioritarie ed è per tale ragione che il gruppo ha deciso di lavorare su di esse, utilizzando un approccio interdisciplinare.

Il gruppo di lavoro EdSex partecipa al bando KA2 per finanziamento di partenariati strategici di cooperazione dell'Erasmus Plus.

L'obiettivo generale sarà inclusione e protezione delle fasce deboli della popolazione, promuovendo competenze specifiche negli operatori della salute.

I risultati di progetto proposti saranno:

- 1) Definizione di un portfolio digitale, completo di programma e strumenti per la promozione delle specifiche competenze richieste;
- 2) Implementazione di moduli formativi per gli studenti delle lauree delle professioni sanitarie;
- 3) Offerta di moduli formativi per la cittadinanza (prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, sensibilizzazione sulle mutilazioni genitali femminili, sensibilizzazione sulle diverse forme di genere e sessualità);
- 4) Realizzazione di uno studio quantitativo e uno studio qualitativo. Lo Studio quantitativo sarà un pre-post sugli studenti che parteciperanno ai moduli formativi, per valutarne l'efficacia. Verrà utilizzata la scala EdSex già validata in spagnolo, portoghese e italiano da questo gruppo di lavoro. Lo studio qualitativo indagherà le difficoltà degli operatori nel prendere in carico la dimensione sessuale del paziente. In letteratura questa difficoltà emerge, ma lo studio vuole indagare quali elementi influenzano tale difficoltà e cosa potrebbe aiutare l'operatore nella gestione. L'approccio dello studio sarà multicentrico, osservazionale. I dati verranno raccolti attraverso intervista semi-strutturata.