

****

**INCONTRI IN FORMA MENTIS 2025**

TUTTI GLI INCONTRI SI TERRANNO **DALLE 9.00 ALLE 11.30**

PRESSO **LA POLISPORTIVA S. DAMASO (**[**Stradello Scartazzetta, 53**](https://www.google.com/maps/place//data%3D%214m2%213m1%211s0x477fe648ff9bfc73%3A0x9c70482ec132c887?sa=X&ved=1t:8290&ictx=111)**)**

1. **MERCOLEDì 2 APRILE 2025**
2. **MERCOLEDì 9 APRILE 2025**
3. **MERCOLEDì 16 APRILE 2025**
4. **MERCOLEDì 30 APRILE 2025**

**INCONTRO SULL’ALIMENTAZIONE**

 **5. MERCOLEDì 7 MAGGIO 2025**

**6. GIOVEDI’ 8 MAGGIO 2025**

**7. MERCOLEDì 14 MAGGIO 2025**

**8.MERCOLEDì 21 MAGGIO 2025**

 **INCONTRO SULL’ALIMENTAZIONE**

**9 .GIOVEDì 22 MAGGIO 2025**

 **10. MERCOLEDì 28 MAGGIO 2025**

**MATERIALE DA PORTARE AD OGNI INCONTRO:**

1. occhiali per la lettura (se necessari)
2. listino o raccoglitore ad anelli per la raccolta del materiale consegnato ad ogni sessione; gomma, matita e penna come materiale di cancelleria;
3. abbigliamento comodo (tipo tuta) e scarpe da ginnastica per effettuare le attività in completa libertà e sicurezza