



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



con il patrocinio di:



Comune di Modena

Corso di formazione per diventare Walking Leader **L'importanza di camminare all'aria aperta, in compagnia e sicurezza**

Modena, sabato 8 novembre 2025
dalle ore 8:30 alle ore 16:30

Presso la Sala riunioni della Croce Rossa di Modena,
Via Rita Levi Montalcini, 64
(salire la rampa sopra la Medicina dello sport)



Programma

Mattino

- 8:30 Registrazione partecipanti**
- 8:50 Saluti istituzionali**
Francesca Maletti, vice sindaca Comune di Modena
- 9:00 Presentazione del corso**
Andrea Spanò, direttore Distretto di Modena
Modera: Lucia Cavazzuti, direttore Cure primarie di Modena
- 9:15 Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS su attività fisica**
Gustavo Savino, direttore Medicina dello Sport
- 9:30 Il ruolo del MMG nella promozione e prescrizione dell'attività motoria**
Maria Rosaria Carino, medico di medicina generale
- 9:45 Benessere psicologico, motivazione e attività fisica**
Cristina Ferrari, psicologa e psicoterapeuta Medicina penitenziaria e di comunità
- 10:15 Esperienze a confronto**
Walking leader attivi nel territorio
- 10:30 Camminare insieme: disabilità e movimento**
Ylenia Persi, dietista Medicina dello sport
- 10:45 Pausa**
- 11:00 Nozioni di Primo Soccorso**
Servizio Emergenza Territoriale 118 Modena
- 13:30 Pausa pranzo**

Pomeriggio

- 14:30 Istruzioni pratiche per la camminata (circa 2 ore) ed esercitazione pratica di conduzione di un gruppo di cammino**
Laura Bernaroli e Cecilia Zurlo, Chinesiologhe AMPA Medicina dello sport
- 16:15 Consegna attestato di partecipazione**

Responsabile scientifico

Gustavo Savino

Per informazioni: ba.silvestri@ausl.mo.it

Barbara Silvestri, referente Promozione della salute
Castelfranco Emilia

Modalità di iscrizione

La partecipazione è gratuita e sono previsti massimo 30 partecipanti.

Inquadra il QR code e **iscriviti entro
entro il 6 novembre 2025**

**Abbigliamento e
scarpe comode**

