



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



con il patrocinio di:



Città di Maranello

Corso di formazione per diventare Walking Leader **L'importanza di camminare all'aria aperta, in compagnia e sicurezza**

Maranello, sabato 29 novembre 2025
dalle ore 8:30 alle ore 16:30

Presso la Sala Civica degli orti di Gorzano
Via Cappella, 115 – Maranello



Programma

Mattino

- 8:30 Registrazione partecipanti**
- 8:50 Saluti istituzionali**
Davide Nostrini Assessore del Comune di Maranello
- 9:00 Presentazione del corso**
Federica Ronchetti, Direttore Distretto di Modena
- 9:15 Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS su attività fisica**
Gustavo Savino, Direttore Medicina dello Sport
- 9:30 Il ruolo del MMG nella promozione e prescrizione dell'attività motoria**
Enrico Turbati, medico di medicina generale
- 9:45 Benessere psicologico, motivazione e attività fisica**
Cristina Ferrari, psicologa e psicoterapeuta
Medicina penitenziaria e di comunità
- 10:15 Esperienze a confronto**
Walking leader attivi nel territorio
- 10:30 Camminare insieme: disabilità e movimento**
Ylenia Persi, dietista Medicina dello sport
- 10:45 Pausa**
- 11:00 Nozioni di Primo Soccorso**
Servizio Emergenza Territoriale 118 Modena
- 11:30 Pausa pranzo**

Pomeriggio

- 14:30 Istruzioni pratiche per la camminata (circa 2 ore) ed esercitazione pratica di conduzione di un gruppo di cammino**
Laura Bernaroli e Cecilia Zurlo, Chinesiologhe AMPA
Medicina dello Sport Ausl Modena
- 16:15 Consegna attestato di partecipazione**

Responsabile Scientifico:

Gustavo Savino

Per Informazioni: m.lazzari@ausl.mo.it

Lazzari Maria Cristina Referente Promozione della Salute distretto di Sassuolo

Modalità di iscrizione

La partecipazione è gratuita e sono previsti massimo 45 partecipanti.

Inquadra il **QRcode** e iscriviti entro entro il **26 /11/ 2025**

